

CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFEȚIONARE A ANTRENORILOR
CURS DE FORMARE ANTRENORI CU DURATA DE DOI ANI
ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL II, SERIA - I (08 – 26 aprilie 2024)

ZIUA / ORA	LUNI 08 aprilie	MARTI 09 aprilie	MIERCURI 10 aprilie	JOI 11 aprilie	VINERI 12 aprilie	SÂM. 13 aprilie	DUM. 14 aprilie
09 – 10	Doping	Doping	Biomecanică	<i>Ex. Doping</i>	Specializare		
10 – 12	Doping	Doping	Biomecanică	Biomecanică	Biomecanică		
12 – 14	Doping	Specializare	Biomecanică	Biomecanică			
14 – 16		Specializare	Specializare	RESTANTE			

ZIUA / ORA	LUNI 15 aprilie	MARTI 16 aprilie	MIERCURI 17 aprilie	JOI 18 aprilie	VINERI 19 aprilie	SÂM. 20 aprilie	DUM. 21 aprilie
09 – 10	<i>Ex. Biomecanică</i>	T.A.S.	T.A.S.	NLP	<i>Ex. T.A.S.</i>		
10 – 12	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	NLP	NLP		
12 – 14	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	NLP	NLP		
14 – 16	T.A.S.	Specializare	Specializare	Specializare	RESTANTE		

ZIUA / ORA	LUNI 22 aprilie	MARTI 23 aprilie	MIERCURI 24 aprilie	JOI 25 aprilie	VINERI 26 aprilie	SÂM. 27 aprilie	DUM. 28 aprilie
08 – 10	<i>Ex. NLP</i>	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	<i>Ex. Igiena, Nutriție</i>			
10 – 12	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție		Ex. Specializare		
12 – 14	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Specializare	Specializare	RESTANTE		
14 – 16	Specializare	Specializare					

ESALONAREA MODULURILOR DE INVATAMANT

MODULUL I	T.A.S. - Pregatirea sportivilor	- 20 ore	- Prof. MACOVEI Bogdan
MODULUL II	Biomecanică	- 12 ore	- Prof. Univ. Dr. Pierre Joseph de HILLERIN
MODULUL III	Doping	- 8 ore	- Prof. Drd. ANDREIASU Gabriela
MODULUL IV	Igiena, Nutriție	- 16 ore	- Prof. Dr. TOCITU Dorel
MODULUL V	Pedagogia sportului	- 6 ore	- Prof. GAMALET Bogdan
MODULUL VI	Specializare – Coordonarea activitatii sportivilor pe timpul desfasurarii competitivilor	- 24 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali